



Jak se starat o svoje kolo/elektrokolo?



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova B

Workshop: Jak se starat o svoje kolo/elektrokolo?

Kdy: čtvrtek 1. února 2024, od 19:00 hod.

Kde: Bikero prodejna, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

Chcete se dozvědět, jak správně pečovat o svoje kolo/elektrokolo? Jak udržovat kolo fit? Jak správně pečovat o baterii a prodloužit její životnost? Jaké jsou nové trendy a jak svoje kolo/elektrokolo správně umýt? To, a ještě mnohem více, se dozvíte na letošním prvním workshopu v Bikeru. Bude pro Vás připravené občerstvení a malý dárek. Počet míst je omezený.

Program workshopu:

- Údržba a péče o kolo/elektrokolo
- Co, jak a čím čistit, kontrola řetězu apod.
- Jak správně nabíjet, udržovat a skladovat baterii
- Praktické ukázky
- Nové trendy

Vstupné: **189 Kč / osoba / platba na místě**

Registrace: marika.duchonova@passerinvest.cz

Brumlovka.

Budova B

Pozvánka na setkávání nad biblickou knihou Daniel

Jak mluví starodávná proroctví o naší době?

Kdy: každé pondělí od 17:30 hod.

Kde: Budova B, FLEKSI prostor, Vyskočilova 1422/1a

Setkáním provází: Radim Passer

Přemýšlíte někdy o tom, co je před námi a kam jako lidstvo směřujeme? Jestli ano, zpozorněte. Křesťané věří, že Bible je dopisem Boha pro tento svět. Součástí Bible je i kniha Daniel. I když není příliš dlouhá, je plná vizí týkajících se historie, naší doby i budoucnosti. Příběhy a proroctví knihy Daniel byly zapsány přibližně před 2 500 lety v dobách dávné Babylonské říše a rozhodně stojí za prozkoumání.

V rámci šestnácti setkání (od 8. ledna do 29. dubna) bude možné poznat fascinující příběhy i proroctví knihy Daniel, čeká nás také studium jednoho z neznámějších biblických proroctví, které se týká budoucnosti Evropy. Témata sice navazují, ale zájemci jsou vítáni kdykoliv podle svých časových možností.

Z důvodu zajištění vhodné kapacity prostoru budeme rádi za **potvrzení účasti** na e-mail info@passerinvest.cz.

Brumlovka.

Pravidelná setkávání.



Jak mluví starodávná proroctví o naší době?



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Cestovatelský
večer.



Jak cestovat po Karibiku



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Filadelfie

Cestovatelský večer: Jak cestovat po Karibiku

Kdy: středa 7. února 2024, od 17:30 hod.

Kde: vinárna Sommellerie, obchodní pasáž budovy Filadelfie
Želetavská 1525/1

Přednáší: Roman Soukal

Karibik nejsou jen bílé písčité pláže s tyrkysovým mořem, kokosovými palmami a bary s nejlepším rumem. Cestovatel a průvodce Roman Soukal navštívil v posledních šesti letech celkem třicet šest karibských zemí a závislých území z celkového počtu třicet osm.

Zajímá Vás historie z dob pirátů z Karibiku? Jak lze po ostrovech efektivně cestovat a vidět co nejvíc? Které země stojí opravdu za návštěvu a kde jsou jen pasti na turisty?

Přijďte na přednášku a dozvíte se více.

Brumlovka.

Budova B

Workshop: Valentýnské líčení

Kdy: čtvrtek 8. února 2024, od 18:00 hod.

Kde: FLEKSI prostor, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

Stále tápete, jak se slavnostně nalíčit nebo se neustále malujete stejně? Jaké odstíny a textury se pro koho hodí? Jaké chyby nedělat a jak udělat, aby Váš make-up vypadal krásně, svůdně a přitom přirozeně?

Kosmetická expertka a beauty redaktorka Soňa Hrabec Kotulková Vám poradí (nejenom) s líčením na svátek všech zamilovaných.

Registrace: marika.duchonova@passerinvest.cz

Vstup: **Zdarma**

Brumlovka.

Workshop.



Valentýnské líčení




Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Seznamka.



Vážné seznámení a rodina

 Please use the "instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Brumlovka

Seznamka: Vážné seznámení a rodina

Kdy: čtvrtek 15. února 2024, od 19:00 hod.

Kde: Coffee Perk, budova Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Hledáte trvalý a dlouhodobý vztah, od kterého si do budoucna slibujete rodinu? Připravili jsme konverzační a seznamovací večer pro ty, kteří hledají osudového partnera a plánují založit rodinu.

Akte je určena pro nezadané muže a ženy do 40 let a bude probíhat formou speed datingu.

S každým si krátce popovídáte a sami zjistíte, zda přeskočila jiskra.

Od 19:00 hod.

ženy i muži do 40 let – CZ

Brumlovka.

Budova Filadelfie

Taneční na Brumlovce

Kdy: středa 21. února 2024, od 19:00 hod.

Kde: obchodní pasáž budovy Filadelfie, Želetavská 1525/1

Pojďte si s námi zdarma zatančit pod vedením Lenky Nory Návorkové – několikanásobné mistryně ČR v latinskoamerických tancích a účastnice oblíbené televizní soutěže StarDance.

Světznámý karneval v Riu de Janeiro se koná vždy v únoru, proto i na naší taneční lekci se v únoru budeme věnovat SAMBĚ. Přijďte si zatančit tento veselý latinskoamerický tanec, který Vám rozproudí krev v žilách. Budeme tančit sólo i v páru, takže neváhejte a doražte na Brumlovku. Věříme, že si lekci užijete, ať už přijдете sólo nebo v páru.

Těšíme se na Vás.

Brumlovka®

Taneční.



Taneční na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Workshop.

balance
club
BRUMLOVKA



Běžecký Workshop



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova B

Běžecký Workshop

Jak konečně přestat být věčným začátečníkem?

Kdy: středa 21. února 2024, od 17:30 hod.

Kde: FLEKSI prostor, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

Běhání Vás baví, ale kdykoliv začnete, tak pak zase brzy skončíte? Chcete běhat pravidelně a za každého počasí po celý rok? Jak u toho vydržet a jak mít běhání konečně opravdu rád? Soňa Hrabec Kotulková a Michal Hrabec – běžecí motivátoři a blogři z Running2 Vám vše prozradí!

Po skončení odborné části workshopu bude navazovat společný výběh. Součástí bude i testování nových běžecích bot Velocity3 od značky Puma.

Cena: **100 Kč / osoba** (Členové Balance Clubu Brumlovka a FLEKSI zdarma.)

Registrace: marika.duchonova@passerinvest.cz

Brumlovka.

Náměstí Brumlovka

Street Food Festival

Kdy: čtvrtek 22. února 2024, od 11:00 do 15:00 hod.

Kde: Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Přijďte ochutnat tradiční pouliční gastronomii z celého světa jako je asijský street food, různé druhy burgerů, jamajské kuře, jako dezert španělské churros a mnoho dalšího. Během poledne pro Vás bude připraven hudební program.

Těšíme se na Vás!

Brumlovka.

Festival.



Street Food Festival



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Workshop.



Jógou k lehkosti bytí



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova B

Workshop: Jógou k lehkosti bytí

Kdy: středa 28. února 2024, od 17:15 hod.

Kde: FLEKSI prostor, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

Lektorka: **Andrea Kopačková**

Pomocí ásán budeme pročišťovat a uvolňovat bloky v těle pro snadnější průchod prány – energii životní síly. Naučíme se, jak jednodušeji praktikovat jógu a rozvíjet nové schopnosti, abychom se stávali vnímavějšími vůči našim vnitřním energiím a procesům.

Budeme prohlubovat jistotu v jógových pozicích.

Cena workshopu: **150 Kč / osoba**

S sebou: **Jóga podložku, pohodlné oblečení, deku**

Registrace: marika.duchonova@passerinvest.cz

Brumlovka.

Brumlovka

Hovory z Brumlovky

Kdy: středa, 28. února, od 18:00 hod.

Kde: premiéra online na **FB profilu Brumlovka**

Každý měsíc si zveme lidi, kteří dle nás, mají co říct a svůj pracovní či osobní život mají nějak spojený právě s Brumlovkou. Chceme pro Vás hledat inspiraci, pracovní i osobní hodnoty, rady, ale i představovat životní výhry a prohry.

Jiná osoba, jiné téma, pokaždé na Brumlovce.

Tento měsíc: Oldřich Šubrt

Vystudoval Fakultu všeobecného lékařství Univerzity Karlovy a specializoval se na neurochirurgii. V letech 1991 až 2006 působil jako ředitel Nemocnice Na Homolce v Praze. Poté byl necelý rok předsedou představenstva společnosti Agel. Od roku 2008 do roku 2010 byl předsedou představenstva ve zdravotnické síti Euroclinicum.

Po 14 let řídí privátní kliniku Health+ a je předsedou správní rady Academy of Healthcare Management, kde zároveň učí management ve zdravotnictví.

Má šest dětí, rád cestuje, fotografuje a čte historickou literaturu.

Hovory z Brumlovky jsou dostupné na [FB profilu Brumlovky](#), na kanále [YouTube](#) a nově také na [Spotify](#).

Brumlovka.

Talkshow.

Oldřich Šubrt



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Výstava.



Zánik a zrození



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Alpha

Výstava: Zánik a zrození

Kdy: od 1. do 29. února 2024

Kde: budova Alpha, Vyskočilova 1461/2a

Autoři Marek Odrobina a Jan Edlman si za koncept své výstavy zvolili tuto klasickou juxtapozici pojmů, které jsou si tak vzdálené, jako jsou si naopak i blízké. Neboť aby něco mohlo zaniknout, musí to nejdřív vzniknout a zase vždy něco zanikne, aby jiné mohlo vzniknout.

Přes veškerou vzájemnou inspiraci autoři k tomuto tématu přistupují každý po svém. Svým stylem, svou formou, svým vypravěčským umem a byť jsou jejich díla tak odlišná, jistě divák nalezne i mnoho společného.

Výstava vybízí k hlubokému zamyšlení, co chtěli vlastně autoři říct, k čemu inspirovat, jaké kladou otázky sobě i okolí a zda jsou dostatečně kontroverzní, aby zaujali pozorovatele zahlceného dnešním informačním smogem a ponořili jej společně s nimi do kontempace nad výtvarným sdělením.

Brumlovka.

Budova Beta

Pravidelné běhy s Pumou na Brumlovce

Kdy: každé úterý, od 17:30 do 18:30 hod.

Kde: sraz v 17:20 hod. na recepci budovy Beta, Vyskočilova 1481/4

Láká Vás běhání, ale sami nevíte, jak na to nebo s běháním stále a stále začínáte a nikdy u něho nevydržíte?

Pojďte si zdarma zaběhat s námi pod vedením běžeckých motivátorů a blogerů z Running2 Soňou Hrabec Kotulkovou a Michalem Hrabcem. Přesvědčí Vás, že běhání je opravdu krásný sport, který může dělat opravdu každý a poradí Vám, jak běhat, aby Vás to bavilo.

Běžecká skupina je rozdělená na pomalejší a rychlejší běžce.

Přijďte poznat nové přátele a hezky si běhání užít!

Brumlovka[®]

Sport.



Pravidelné běhy



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Sport.

FLEKSI

Nový prostor!
FLEKSI prostory v budově B



Jóga pro každého



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova B

Jóga pro každého

Kdy: každý čtvrtek, od 7:00 do 8:00 hod.

Kde: FLEKSI prostor, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

Přijďte si s námi zdarma zacvičit jógu pod vedením nadšené jóga lektorky Natálie Löwové.

Pro koho? Pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií. **Co s sebou?** Vlastní karimatku, vodu a dobrou náladu. **Na co se můžete těšit?** Dechové cvičení, jemné i náročnější pozice i meditace.

Rezervace předem není nutná. Více informací na e-mailu:

marika.duchonova@passerinvest.cz.

Těšíme se na Vás!

Brumlovka.

Budova B, Společenské centrum Bethany

Národní týden manželství: Prakticky o vztazích

Nechte se inspirovat, jak ze svého dobrého manželství udělat ještě lepší nebo obnovit to, co se časem ve vztahu vytratilo. Ve valentýnském týdnu každý rok oslavujeme hodnoty manželství a v rámci besed a přednášek máte možnost načerpat zajímavé inspirace a tipy pro spokojené manželství.

Jak si udržet vztah

Kdy: pondělí 12. února 2024, od 18:30 hod.

Kde: FLEKSI prostor, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

Přednáší: PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš, Ph.D., psycholog

7 principů spokojeného manželství

Kdy: čtvrtek 15. února 2024, od 18:00 hod.

Kde: Společenské centrum Bethany, Za Brumlovkou 1519/4

Přednáší: Mgr. Patrik Nehyba, kaplan Brumlovka

Má odpuštění hranice?

Kdy: sobota 17. února 2024, od 11:30 hod.

Kde: Společenské centrum Bethany, Za Brumlovkou 1519/4

Přednáší: Mgr. Radomír Jonczy, teolog a manželský poradce

 Bethany



Národní týden manželství
KÖRENY A KRÍDLA
12.–18. únor 2024

 Bethany



vstup
volný

**PRAKTICKY
O VZTAZÍCH**
inspirativní přednášky

Budova B, Beta, Filadelfie

Hledáte prostor pro Váš meeting či konferenci?

FLEKSI nabízí zasedací a konferenční prostory v Budově B, Beta i Filadelfie. Zasedací prostory jsou vhodné pro skupiny od 4 do 40 osob, zatímco konferenční místnosti jsou dostupné až pro 100 osob.

FLEKSI vybavení zahrnuje:

- Full HD MEDIAWALL s úhlopříčkou 413 cm nebo výkonné projektory
- Vysoce kvalitní videokonferenční zařízení
- Profesionální mikrofony
- Snadné připojení přes HDMI, WIFI nebo Airplay
- Kamery k natáčení celého sálu nebo pouze mluvčího pro online prezentace
- Zajištění občerstvení pro účastníky

Více informací o možnostech, kapacitě a cenách jednotlivých místností zde:

FLEKSI



Budova Brumlovka

Balance Club Brumlovka zve na příměstský sportovně- kreativní tábor

Balance Club Brumlovka ve spojení s MŠ Elijáš pořádá v termínu **8.–12. července 2024** příměstský sportovně-kreativní tábor pro děti ve věku od 4 do 10 let. Neváhejte své ratolesti přihlásit a dopřejte jim nezapomenutelné letní zážitky.

- Termín: **8.–12. července 2024**
- Místo: **MŠ Elijáš a Balance Club Brumlovka**
- Cena: **6 600 Kč** (25 % zvýhodnění pro děti členů BCB a děti MŠ Elijáš)
- Rezervace a více informací na vyžádání: eva.koterova@balanceclub.cz

balance
club
BRUMLOVKA





Budova Brumlovka

Posílení imunity v prodejně zdravé výživy Maranatha

Pro posílení imunity a celkového zdraví zařadili v prodejně zdravé výživy Maranatha do své nabídky prémiové 100% BIO ovocné šťávy v příchutích **borůvka, černý bez, aronie a rakytník**. Šťávy jsou z ovoce lisovány za studena a jsou ošetřeny šetrnou pasterizací bez konzervačních látek a umělých sladidel. Obsah tvoří 100% ovocná složka (NFC = není vyrobeno z koncentrátu).

Šťávy je možno pít samostatně, ředit s vodou, nebo přidávat do jogurtů a jsou ideálním pomocníkem v boji s nachlazením a jarní únavou.

Budova Beta

Designová řada kuchyňských spotřebičů ASKO Black Steel

Jestli toužíte po dokonalosti, je tu skutečně neodolatelná designová řada kuchyňských spotřebičů **ASKO Craft Black Steel**. Skandinávská značka prémiových spotřebičů ASKO s tradicí přes 70 let tuto trendovou novinku zařadila jako poctu severskému průmyslovému designu, řemeslné tradici i technicky dokonalému řešení dotaženému do nejmenších detailů.

Kombinované, parní i multifunkční kompaktní trouby mají precizně provedená dvířka z jednoho kusu prémiové černé oceli, se solidními kovovými knoflíky a robustními ocelovými rukojeťmi. Doplnějí je další luxusní pomocníci ve stejném designu: vestavný kávovar, ohřívací a vakuovací zásuvka.

Povrch spotřebičů v elegantní matné černé barvě s decentní kartáčovanou strukturou odráží světlo i teplo domova a zachycuje kuchyni jako místo, kde se odehrává skutečný život.

ASKO
Inspired by Scandinavia





Budova Brumlovka

Lens Optik: brýlové čočky Varilux v akci 1+1

Pokud potřebujete vidět ostře na všechny vzdálenosti, jsou pro Vás vhodným řešením brýlové čočky Varilux. Multifokální brýlové čočky Varilux poskytují ostré vidění na blízko, střední vzdálenost i do dálky. První multifokály vyvinula společnost Essilor v roce 1959 a od té doby je neustále inovuje, aby zajistila uživatelům co největší pohodlí.

Objevte svět brýlových čoček Varilux, nyní v akci 1+1. O tom, které budou pravé pro Vás, se poraďte v oční optice Lens Optik, kde Vám zároveň mohou změřit zrak.

Možnost platby benefity.

LENS
OPTIK

1+1

LENS
OPTIK

Budova A

Smažené speciality v Perfect Canteen

Kdy: 5. února – 1. března (od 11:00 do 14:30 hod.)

Kde: Perfect Canteen, Vyskočilova 1100/2

Každý týden nové chutě. Od lokální kuchyně přes Sicílii až do Asie...

Těší se na Vás tým Perfect Canteen.





Olivka

GENIUS Kindergarten: Otevíráme dveře rozvoje potenciálu dětí

Zápis pro školní rok 2024/2025

GENIUS školky jsou zasvěcené rozvoji dětského potenciálu a individuálnímu přístupu ke každému dítěti. S důrazem na diagnostiku potenciálu malých jedinců poskytujeme personalizovanou podporu, která pomáhá dětem již od 2 let rozvíjet své schopnosti a dovednosti.

Česko-anglická mateřská škola GENIUS Kindergarten je moderní škola nabízející jedinečný vzdělávací bilingvní program GENIUS Mind a sídlí v budově Olivky, kde se nachází i kavárna Parkofka.

Domluvte si individuální prohlídku školky pro získání informací k zápisu pro školní rok 2024/2025 na e-mailu: info@genius-school.cz

Více informací naleznete na [webových stránkách](#).



Budova B

Luxusní úplety z Anthony's

Prodejna Anthony's na Brumlovce nabízí širokou škálu pánských úpletů, které jsou vyrobeny z prvotřídních přírodních materiálů a jsou zpracovány s maximální péčí. V prodejně najdete polo trička, svetry s kulatým či „V“ výstřihem či se zapínáním na zip, a to v široké škále barev a velikostí.

Přijďte se přesvědčit, že právě v Anthony's si vyberete ten pravý.

ANTHONY'S
/ LONDON





Filadelfie

La Fresca: Rozmanitá nabídka od snídaně po obědy

Restaurace La Fresca přináší svým hostům unikátní gastronomický zážitek zahrnující bohatou snídani i vyvážené obědy.

Snídaně, podávané od 7:30 do 10:00 hod., nabízí různorodý výběr z teplého bufetu a salátového baru. Hosté si mohou pochutnat na toustech, míchaných vejcích, palačinkách a cereáliích, což zajistí energický start do nového dne.

Obědové menu, dostupné od 11:00 do 14:00 hod., je pečlivě připravováno s ohledem na rozmanitost a kvalitu. Každý den je v nabídce bezmasé jídlo, speciality světové kuchyně i tradiční české pokrmy. Součástí obědové nabídky je i salátový bar. K obědu si hosté mohou vybrat kávu nebo čaj dle svých preferencí přímo u pokladny.

La Fresca také nabízí vlastní výrobu dezertů, které jsou rovněž připravovány s důrazem na čerstvost a kvalitu surovin. Přijďte ochutnat sami!

LA FRESCA
CANTINA & CAFÉ

Budova Brumlovka

Mandala Montessori: Nejokázalejší ozdoba královských rouch

Lidé odedávna lovili lasici hranostaj pro cennou kožešinu, která pod názvem hermelín zdobila pláště vladařů. Bílé kožešinky zakončené černými ocásky byly vysoce ceněným artiklem a pro svou vzácnost byly mnohdy považovány za kožešinu králů. Nebylo tomu jinak ani u českých králů a korunovační plášť lemovaný hermelínem je právem součástí korunovačních klenotů.

Na lov bílé kožešiny se vyráželo zejména v zimě, neboť až v tomto období u lasic dochází k výměně hnědočerné kožešiny za bílou.

V prodejně Mandala Montessori najdete lasici hranostaj v hnědém i bílém kabátku, a tak můžete její podobu obdivovat v celé kráse, a nikoli pouze jako hermelín, který znáte z pohádek...



ZVIZZER HYBRID WAX S EXTRÉMNÍ OCHRANOU LAKU

Prohlubuje lesk a chrání lak po dobu 6-9 měsíců nebo 10.000 km.
Vysoká stabilita a hydrofobitu, odolnost proti vodě a prachu.
100% ochrana laku vašeho vozidla. Aplikace možná na všechny druhy vozidla



za akční cenu: 1.850 Kč

Pouze k programu A4 nebo A5

Brumlovka

Automyčka Collection: Zwizzer Hybrid Wax s extrémní ochranou laku

Autokosmetické centrum Automyčka Collection nabízející detailní péči pro Váš automobil přichází se zajímavou akcí. Připojte k programu A4 či A5 možnost aplikace Zwizzer Hybrid Wax za zvýhodněnou cenu.

Automyčka Collection se specializuje na kompletní čištění osobních vozidel, ruční mytí, voskování a renovaci laku karoserie autokosmetikou Sonax, Fraber a 3M, impregnaci a ošetření kůže, tepování interiéru, a to vše výhradně zaškolenými pracovníky. Práce je vždy prováděna do nejmenšího detailu.